

La Parabole des 2 oiseaux,  
tirée d'une des 10 Upanishad (Mundaka) les plus connues et commentées en occident,  
est interprétée à plusieurs niveaux par les spécialistes.  
Je l'ai résumée ci-dessous à *ma façon*, puis accompagnée d'un court commentaire personnel.  
En prime pour accompagner votre démarche intérieure,  
vous trouverez en document audio une « méditation » qui s'en inspire.  
Merci pour votre présence !

Deux oiseaux sont perchés sur un arbre.  
L'un sautille dans les branches basses.  
Becquetant de ci, de là, tous les fruits rencontrés sur son chemin,  
Il expérimente alternativement plaisir ou dégoût.  
L'autre, tranquille et paisible,  
contemple tout ce qui l'environne depuis le haut de l'arbre,  
il resplendit.

L'oiseau sautillant se demande vaguement  
quel peut bien être le secret d'une telle sérénité.  
L'attraction des fruits est la plus forte.  
douceur... amertume...sourire... larmes...anxiété...apaisement...

Tant et si bien qu'un beau jour la coupe est pleine, c'est la crise !  
Il se rapproche alors de l'oiseau si serein du sommet de l'arbre ;  
timidement, de plus en plus près, jusqu'à ce qu'un miracle se produise :  
Il réalise que sous l'apparence de 2 oiseaux séparés, il en est un seul réellement :

UNITE

Au-delà de toute excitation ou abattement,  
au-delà de l'illusion du bonheur artificiellement prodigué par son environnement  
Il a touché sa vraie nature :  
PAIX FELICITE LUMIERE AMOUR

Habitué à virevolter dans toutes les directions, nous sommes occupés chaque jour par de multiples activités aux motifs les plus divers et ce faisant, nous nous nourrissons des joies et des peines du monde.

Nos états d'être intérieurs varient ainsi au fil de nos activités et expériences.

Jour après jour, notre ego nous maintient actifs dans cette dynamique tournée vers l'extérieur, dans l'espoir de trouver une paix, un bonheur, une sécurité, un amour, une marque de reconnaissance, une justification à notre vie ou tout autre ingrédient auquel nous aspirons...

Cette dynamique comble artificiellement l'impression de vide qui se fait sentir de temps en temps.

Qui suis-je ? D'où viens-je ? ... vous connaissez la chanson...

Nous lui accordons en général très de temps et d'attention tant qu'aucun évènement majeur ne se produit sur notre chemin.

Une autre dynamique, compatible avec les occupations de la vie quotidienne nous propose de relever quelques paris : sortir des limites définies par notre mental, nous libérer de la croyance qu'il nous manque quelque chose, relâcher les tensions de nos désirs sans fin, prendre conscience de la Vie qui nous nourrit...

Libérés de la quête sans fin d'un bonheur éphémère et illusoire à laquelle nous nous adonnons si couramment, nous ouvrons alors la porte à la possibilité de manifester et exprimer par la qualité de notre présence les trésors qui sont notre Essence : Paix, Amour, Lumière, Joie, Connaissance, Puissance...

En d'autres termes nous pourrions devenir à mêmes de nous réaliser, de nous accomplir pleinement.

Question de choix. Et d'intention.