

# CABINET ZEN-SHIATSU - VITALPAUSE 31 - MURET

Profil & attentes des clients / Modalités des séances Shiatsu

---

La séance Shiatsu est un moment privilégié et unique !

Votre praticienne Zen-Shiatsu/Vitalpause31, s'engage à vous accompagner au plus près de vos besoins et attentes personnels. Compétences techniques, écoute accueillante et bienveillante, posture intérieure centrée sont les éléments essentiels pour vous accompagner dans votre parcours équilibre-santé, prévention et mieux-être.

Au-delà des séances elles-mêmes, son intention est de vous faciliter :

- l'accès à vos ressources intérieures propres
- l'apprentissage individuel de la prévention
- l'amélioration de la santé par des moyens naturels sans dépenses inconsidérées.

Dans un monde hautement technicisé et compétitif, le Shiatsu vous invite à revenir aux 3 fondamentaux communs à tous les Êtres Humains, quel que soit leur environnement socioprofessionnel, économique ou culturel : **Corps-Souffle-Esprit**

hormis les réactions naturelles de l'organisme fréquemment observées dans les heures ou jours suivant une séance, les séances Shiatsu n'entraînent aucun effet indésirable durable, aucune accoutumance ou dépendance.

<b>PROFIL CLIENTELE</b>	2/3 de femmes pour 1/3 d'hommes  Tous les âges, des pré-ados aux plus de 60 ans
<b>COMMENT ARRIVE-T-ON AU CABINET ?</b>	bouche à oreille  orientation par prescripteurs - professionnel de santé : psychologue, kiné, diététicienne... - autres : mutuelle Cap Vert, FFST  programme anti-stress dans le cadre de l'entreprise (Arbre de Vie)  recherche individuelle sur internet ou lecture d'un prospectus VP31  reprise séances Shiatsu, après changement de praticien (déménagement ...)
<b>MOTIFS DE CONSULTATION LES PLUS COURANTS</b>	<u>Formes aiguës et chroniques du stress :</u> trac des examens / surmenage professionnel (rythme, horaires) / conflits au travail / difficultés d'adaptation (travail, changements de vie) / difficultés relationnelles (familles, couples) / difficultés financières / solitude / énervement, irritabilité, fatigue, épuisement / anxiété et dépression passagères ou installées  <u>Douleurs :</u> colonne vertébrale et articulations principales / système musculaire (tendinites, crampes, contractures) / système nerveux (névralgies inflammatoires, plexus noué ...) / viscérales (ulcères, colites ...)  <u>Perte de mobilité :</u> accidents, faux mouvements, vieillissement, maladie dégénérative  <u>Vulnérabilité :</u> allergies ou fragilité immunitaire (maladies à répétition en hiver par ex.) / crise d'épilepsie

	<p><u>Equilibre psychologique :</u>  Manque de confiance en soi / anxiété / nervosité / manque de sommeil / difficultés à habiter son corps (ados, jeunes adultes, femmes ménopausées) / anorexie mentale / dépression</p>
<b>MOTIFS DES CIENTS</b>	<p>ne plus avoir mal ou moins souvent / être moins souvent malade / mieux dormir / prévenir ou réduire le recours aux médicaments</p> <p>accompagner le traitement médical et la convalescence / retrouver dynamisme et entrain</p> <p>être soutenu pendant les phases critiques : départ des enfants, divorce, deuil, maladie, licenciement, ménopause</p> <p>faire le point avec soi-même / retrouver une meilleure qualité de vie relationnelle, sociale, professionnelle / mieux se connaître et vivre plus en paix avec soi-même</p> <p>perdre du poids</p> <p>concevoir un enfant</p>
<b>FREQUENCE DES SEANCES ?</b>	<p>Très variable selon les choix personnels et les situations. Chaque cas est unique.</p> <p>Dans la très grande majorité des cas, les motifs de satisfaction sont apparents dès la 1° ou 2° séance. Il est en outre fréquent de constater amélioration ou disparition de symptômes non évoqués en séance. Dans un premier temps, <i>la plupart des personnes vient donc très régulièrement</i> (toutes les 4 à 8 semaines) par choix personnel car le bénéfice retiré est évident et donc très apprécié au quotidien. Les séances peuvent être suspendues à tout moment au choix du client.</p> <p>Dans certains cas (chronicité-ancienneté-intensité des symptômes / typologie énergétique de la personne), <i>3 séances rapprochées</i> (à 2 semaines d'écart maximum) sont proposées d'entrée de jeu. Puis étalement des séances au gré de la personne et au vu des premiers résultats.</p> <p>Certaines personnes viennent pour <i>2 ou 3 séances</i> à leur rythme, en fonction de leurs besoins intérieurs, ou de leurs difficultés de vie, ou de symptômes précis gênant leur quotidien ...</p> <p>D'autres viennent de manière ponctuelle <i>pour se faire plaisir</i> en l'absence de motif problématique précis. Le Shiatsu leur offre alors une pause très agréable, un moment privilégié pour se retrouver...</p> <p>Certaines personnes viennent par simple « curiosité intellectuelle », ou pour « faire plaisir à un tiers ». Il est à noter que cette démarche favorise souvent chez ces personnes une posture d'observation, la plupart du temps insuffisamment motivée ou impliquée pour qu'elles puissent éventuellement apprécier les effets bénéfiques de leur séance. Malgré tout, l'inattendu est parfois au RV ! Au-delà de la simple curiosité initiale, certaines d'entre elles se découvrent alors un intérêt plus consistant pour le Shiatsu.</p>

\* Données recueillies en Janvier 2012, actualisées en Janvier 2013