

Cursus formation / année 2010 : quelles nouvelles ?

La reprise d'un cursus de formation auprès d'enseignants qui sont de véritables artistes en Shiatsu et en Qi Gong est l'élément marquant de l'année 2010. « Quand l'élève est prêt, le maître vient à lui ». Adage que j'ai entendu de la bouche de mon premier professeur lors de mes premiers pas en yoga ... La vie m'a déjà offert d'en vérifier plusieurs fois l'exactitude.

Et ce, une nouvelle fois l'année passée, grâce à la rencontre heureuse du Dr Wenchun ZHANG, docteur en MTC (Médecine Traditionnelle Chinoise) et chef du département Qi Gong Médical à l'université du Jiang Xi à Nanchang. Il vient en Europe chaque été invité dans plusieurs écoles de Médecine Chinoise pour transmettre son art.

Un simple w-e d'initiation en ce qui me concerne, mais quel w-e ! Le Zhi Neng Qi Gong dont j'ai alors pu apprendre la première méthode (il y en a 4 au total) grâce à la transmission tout en finesse de Dr Zhang, qui a la merveilleuse capacité de guider subtilement tout un groupe en permettant à chacun de ressentir concrètement le Qi dans les espaces corporels concernés par la pratique. Les graines semées avec précision par Dr Zhang pendant ce w-e croissent jour après jour plus sûrement à la faveur d'une pratique répétée avec constance depuis lors.

L'enseignante qui l'invite chaque année pour ses élèves est installée près de St Gaudens. Liliane KUHN pratique le Qi Gong depuis une trentaine d'années. C'est une grande chance de poursuivre l'apprentissage des méthodes 2 et 3 cette année avec elle, d'ici le prochain passage de Dr ZHANG l'été qui vient. Et cerise sur le gâteau, Liliane enseigne également le Qi Gong de la femme, méthode qu'elle a étudiée auprès de Mme Ya Fei LIU, fondatrice de la méthode et directrice de l'hôpital de Qi Gong médical de Beidaihe.

Cette méthode est très bénéfique pour tout le monde malgré son appellation, mais il semble qu'elle soit d'une grande efficacité pour aider la régulation du système hormonal sollicité de maintes façons et souvent perturbateur tout au long des différentes phases de la vie d'une femme. Cela m'intéresse au plus haut point tant personnellement bien sûr, que professionnellement car nombreuses sont les femmes qui viennent consulter en Shiatsu pour des questions en lien avec la féminité, la maternité, la ménopause ...

Par ailleurs, la perspective de déboucher d'ici quelque temps sur l'apprentissage du Qi Gong médical par la voie du Zhi Neng Qi Gong me ravit car c'est l'aspiration qui a émergé en moi avec clarté depuis quelque temps au fil de ma pratique du Shiatsu. Un appel que je n'ai pas manqué d'entendre et que je ne cherche pas à rationaliser. Juste le ressenti d'une direction à suivre. Je reçois donc tout cela avec gratitude et remercie la vie de me donner tout ce qui est nécessaire à la conduite d'une pratique personnelle continue et d'en recevoir tous les bienfaits.

Côté Shiatsu aussi je me retrouve sur les bancs de l'école depuis quelques mois. Toujours dans le Zen-Shiatsu créé par Masunaga, avec l'école IOKAI cette fois sous la guidance de Christine BRETON, responsable de la branche parisienne de cette école. Par chance Christine propose des stages dans les Pyrénées Atlantiques pas si loin de Toulouse donc. L'école a été fondée par un élève direct de Shizuto Masunaga, Kasunori SASAKI qui enseigne à Marseille. Voilà pour les présentations. Depuis quelque temps le besoin de reprendre des cours pour aller plus loin dans ma pratique avait clairement émergé en moi. J'hésitais entre poursuivre dans l'approche nord-occidentale du Shiatsu, influencée que je l'étais par les écoles britannique et allemande du shiatsu ou revenir à une approche plus traditionnelle, au plus près de la source avec un enseignant japonais. Finalement, tout naturellement par le biais d'une rencontre non fortuite, le choix était clair. Je décidai de revenir vers la source. Christine pratique le IOKAI

Shiatsu depuis 30 ans : c'est une artiste ! Bonheur de me savoir petite ouvrière et de pouvoir continuer mon chemin grâce à son talent de thérapeute et pédagogue du Ki.

Le retour en formation est toujours déstabilisant. Les repères sont bousculés : mais c'est pour la bonne cause. Et les cadeaux arrivent tranquillement l'un après l'autre du fait même de se remettre en position d'apprenant stage après stage et de laisser les nouveaux apports s'intégrer et devenir part de l'expérience préexistante.

Il semble que la vie ait apporté des propositions très satisfaisantes en réponse aux aspirations qui se dessinaient en moi. J'en ressens beaucoup de plaisir et d'intérêt évident d'autant que ma pratique aussi bien personnelle que professionnelle s'en trouve nourrie au mieux.

Avec le souhait que les personnes qui m'entourent comme celles qui viennent à ma rencontre pour trouver un accompagnement soient les premières à bénéficier de ces nouveaux apports.

Muret, le 4 janvier 2011.